

令和3年度

全国高等学校総合体育大会

全国定通制大会

北信越高等学校体育大会

入賞一覧

長野県高等学校体育連盟

令和3年度 全国高等学校総合体育大会入賞数一覧

2021年8月26日現在

R 3	優勝	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	ベスト8	9位	10位	
夏季	2	1	7	1	4	9	3	6	3			36
定通	1	1		1	1							4
合計	3	2	7	2	5	9	3	6	3	0	0	40

※ 成績の表記は、令和3年度全国高等学校総合体育大会競技種目別実施要項の表彰規定による。

※ 全国定通大会の柔道競技は、9月開催の為未計上です。

※ 公開競技の入賞については、記録の表記はあるが入賞数にはカウントしない。

令和3年度 全国高等学校総合体育大会入賞一覧

夏季大会 R3 7/24~8/24

種目	出場種目	成績	氏名	学年	学校	記録	
陸上競技	男子	5000m	6位	吉岡 大翔	2	佐久長聖	13分48秒19
		5000m競歩	6位	佐藤 晋太	3	長野工業	21分13秒20
		3000m障害	4位	村尾 雄己	3	佐久長聖	8分58秒30
		1600mリレー	3位	佐久長聖			3分13秒73
	女子	5000m競歩	3位	中村 綾花	3	長野東	23分20秒25
		やり投	5位	倉田紗優加	2	伊那北	50m02
七種競技		8位	土屋ほのか	3	佐久長聖	4768点	
柔道	女子	団体	3位	松商学園			
		63kg級	2位	矢澤 愛理	3	松商学園	
		63kg級	5位	竹腰 楓華	2	佐久長聖	
		78kg超級	5位	吉井なつみ	1	佐久長聖	
テニス	女子	団体	3位	松商学園			
バスケット	男子	団体	ベスト8	東海大諏訪			
体操	女子	団体	8位	大町岳陽			151.550
		個人総合	7位	國府方 杏月	3	大町岳陽	55.800
		平均台	3位	國府方 杏月	3	大町岳陽	14.200
		ゆか	5位	國府方 杏月	3	大町岳陽	13.750
新体操	女子	個人総合	6位	得能 滯	3	伊那西	29.900
		フープ	8位	得能 滯	3	伊那西	15.000
		リボン	3位	得能 滯	3	伊那西	14.900
弓道	女子	個人	3位	石井 滯	3	松本県ケ丘	
水泳	女子	100mバタフライ	優勝	山岸 琴美	3	飯田女子	58秒82
		200mバタフライ	優勝	山岸 琴美	3	飯田女子	2分08秒66
レスリング	男子	92kg級	ベスト8	三井 正信	3	上田西	
ボート	女子	舵手つきクォドルブル	6位	岡谷南			3分42秒76
		ダブルスカル	6位	斉藤 梓 朝倉ちひろ	3	諏訪清陵	3分51秒49
ウェイトリフティング	男子	73kg級トータル	8位	今溝 龍生	3	松商学園	229点
		73kg級クリーン&ジャーク	6位	今溝 龍生	3	松商学園	128点
		81kg級クリーン&ジャーク	7位	下平 青空	3	松商学園	130点
	女子	55kg級スナッチ	6位	大月 梨莉	3	松商学園	63点
		71kg級スナッチ	8位	横内 彩夏	3	松商学園	62点
		76kg超級トータル	6位	竹内 悠姫	2	松商学園	142点
		76kg超級スナッチ	7位	竹内 悠姫	2	松商学園	61点
		76kg超級クリーン&ジャーク	6位	竹内 悠姫	2	松商学園	81点
空手道	女子	個人組手	ベスト8	加瀬 玲	2	長野日大	
少林寺拳法	男子	単独演武	8位	浅川 凰生	2	東海大諏訪	261.0点

夏季大会・北信越

入賞数 6 学校対抗 3位(3) 6位(1) 8位(1) ベスト8(1)
 30 個人 優勝(2) 2位(1) 3位(4) 4位(1) 5位(4)
 6位(8) 7位(3) 8位(5) ベスト8(2)

令和3年度 全国高等学校定時制通信制体育大会入賞一覧

定通大会 R3 7/29~9/19

種目	出場種目		成績	氏名	学年	学校	記録
陸上	男子	400m	2位	岡田 遥人	3	松本国際	50秒21
		800m	優勝	岡田 遥人	3	松本国際	1分55秒22(大会新)
	女子	3000m	4位	降旗 夢佳	2	松本筑摩	12分26秒26
自転車	男子	1 kmタイムトライアル	5位	児玉 空大	1	上田千曲	1分23秒71

入賞数 4 個人 優勝(1) 2位(1) 4位(1) 5位(1)

令和3年度 北信越高等学校体育大会入賞数一覧 2021年7月26日現在

	優勝	2位	3位	4位	5位	6位	
陸上	12	17	13	8	11	10	71
柔道	9	6	6	/	/	/	21
ソフトテニス			1	/	/	/	1
テニス	4	2	3	/	/	/	9
バレーボール	1		1	/	/	/	2
ハンドボール			1	/	/	/	1
卓球	1	1	3	/	/	/	5
体操	1	3	4	/	/	/	8
新体操	7	1	4	/	/	/	12
弓道	1	1	2	/	/	/	4
水泳	6	1	5	/	/	/	12
サッカー			1	/	/	/	1
ラグビーフットボール		2		/	/	/	2
レスリング	3	5	5	/	/	/	13
ボート		1	4	/	/	/	5
ウエイトリフティング	11	11	7	/	/	/	29
自転車	1	2	3	/	/	/	6
フェンシング	2	1		/	/	/	3
ヨット	1			/	/	/	1
空手道	2		3	/	/	/	5
ボクシング			2	/	/	/	2
アーチェリー			2	/	/	/	2
カヌー	1			/	/	/	1
少林寺拳法	1	2	2	/	/	/	5
合計	64	56	72	8	11	10	221

令和3年度 北信越高校体育大会 入賞一覧(3位、陸上6位)

種目		成績	入賞	在籍校
陸上競技	男子	総合	2位 佐久長聖	
		トラック	優勝 佐久長聖	
		・	6位 上伊那農業	
		フィールド	4位 松本国際	
		混成	優勝 松本国際	
		・	2位 佐久長聖	
		200m	2位 酒井 幹汰	豊科
		400m	2位 宮崎 日向	佐久長聖
		・	6位 肥後 琉之介	佐久長聖
		800m	5位 北村 隆之介	佐久長聖
		1500m	優勝 吉岡 大翔	佐久長聖
		・	2位 大場 崇義	上伊那農業
		・	3位 山川 拓馬	上伊那農業
		・	5位 松尾 悠登	佐久長聖
		5000m	2位 吉岡 大翔	佐久長聖
		・	3位 山川 拓馬	上伊那農業
		100mH	3位 漆原 奏哉	佐久長聖
		3000msc	6位 村尾 雄己	佐久長聖
		5000m競歩	3位 佐藤 晋太	長野工業
		・	4位 鈴木 淳也	長野商業
		・	5位 薩田 悠成	岩村田
		4×100m	4位 佐久長聖	
		4×400m	優勝 佐久長聖	
		棒高跳	優勝 有賀 玄太	高遠
		・	3位 重田 篤希	松本深志
		・	4位 中谷 息吹	松本国際
		三段跳	5位 中村 洋平	小諸
		・	6位 南澤 爽太	岩村田
		砲丸投	3位 川上 大輝	松商学園
		・	5位 高橋 勇翔	松本国際
		円盤投	4位 川上 大輝	松商学園
		ハンマー投	2位 中村 仁	上伊那農業
	やり投	2位 小平 将斗	松本国際	
	八種競技	優勝 梶川 新	松本国際	
	・	2位 土屋 海斗	佐久長聖	
	女子	総合	2位 佐久長聖	
		トラック	2位 佐久長聖	
		フィールド	4位 佐久長聖	
		混成	優勝 佐久長聖	
		・	2位 飯田	
		200m	3位 宮澤 けい	市立長野
		・	5位 小池 愛美	長野日大
		400m	優勝 三澤 百佳	東海大諏訪
		・	2位 渡邊 陽乃	佐久長聖
		・	3位 小池 愛美	長野日大
		・	6位 中村 空夏	諏訪清陵
800m		2位 渡邊 陽乃	佐久長聖	
・		3位 市川 笑花	佐久長聖	
・		6位 宮本 純侖	松本県ヶ丘	
1500m	6位 名和 夏乃子	長野東		
3000m	5位 村岡 美玖	長野東		
100mH	3位 土屋 ほのか	佐久長聖		
・	6位 佐伯 風帆	佐久長聖		

種目		成績	入賞	在籍校	
陸上競技	女子	400mH	3位	大鹿 愛和	佐久長聖
		・	6位	三澤 菜々美	伊那北
		5000m競歩	3位	中村 綾花	長野東
		4×400m	優勝	佐久長聖	
		・	5位	長野日大	
		走高跳	6位	小林 弓珠	長野日大
		棒高跳	優勝	岡田 莉歩	佐久長聖
		・	2位	佐藤 里桜	中野立志館
		・	4位	岩下 菜	佐久長聖
		走幅跳	5位	土屋 ほのか	佐久長聖
		三段跳	5位	牧内 愛実	市立長野
		砲丸投	2位	永原 璃桜	長野高専
		円盤投	4位	永原 璃桜	長野高専
		やり投	優勝	倉田 紗優加	伊那北
		・	5位	竹内 海月	中野立志館
		七種競技	優勝	土屋 ほのか	佐久長聖
		・	2位	大森 里香	佐久長聖
・	3位	小林 菜月	飯田		
柔道	男子	団体	2位	松本第一	
		60kg級	3位	百瀬 泰信	松本第一
		66kg級	2位	小島 広己	松本工業
		・	3位	林部 優季	佐久長聖
		73kg級	優勝	桜井 信之	佐久長聖
		81kg級	3位	中里 俠斗	佐久長聖
		90kg級	優勝	柴垣 修斗	佐久長聖
		100kg級	2位	神農 光黙	佐久長聖
	100kg超級	3位	北原 楓大	松本第一	
	女子	団体	優勝	松商学園	
		・	2位	佐久長聖	
		48kg級	優勝	伊藤 鈴	松商学園
		・	3位	関川 真央	松商学園
		52kg級	優勝	塩原 未々	松商学園
		57kg級	優勝	小林 祐月	松商学園
		・	2位	清水 夏美	松商学園
		63kg級	優勝	矢澤 愛理	松商学園
		70kg級	2位	宮尾 若那	松商学園
		78kg級	優勝	山下 朱音	松商学園
		・	3位	朴丁ハル・クソ	佐久長聖
78kg超級		優勝	柳橋 りな	松商学園	
ソフトテニス	女子	個人	3位	唐澤・関口	松商学園
テニス	男子	団体	2位	松商学園	
		シングルス	3位	松本 洵	松商学園
		ダブルス	優勝	松本・藤田	松商学園
	女子	団体	優勝	松商学園	
		シングルス	優勝	中山 友里	松商学園
		・	2位	砂田 未樹	松商学園
		・	3位	吉田 琴美	松商学園
ダブルス	優勝	砂田・山崎	松商学園		
・	3位	吉田・瀬戸	松商学園		
バレーボール	男子		3位	岡谷工業	
	女子		優勝	都市大塩尻	
ハンドボール	女子		3位	長野南	
卓球	男子	学校対抗	2位	長野工業	
		シングルス	3位	西沢 祐太	長野工業
	女子	学校対抗	3位	中野西	
		ダブルス	優勝	北村・塚田	中野西
・	3位	伊藤・丸山	松商学園		

種目		成績	入賞	在籍校	
体操	男子	団体総合	3位	長野東	
		跳馬	3位	國府方 翔月	大町岳陽
	女子	団体総合	3位	大町岳陽	
		個人総合	2位	國府方 杏月	大町岳陽
		跳馬	2位	國府方 杏月	大町岳陽
		段違平行棒	3位	國府方 杏月	大町岳陽
		平均台	優勝	國府方 杏月	大町岳陽
		ゆか	2位	國府方 杏月	大町岳陽
新体操	男子	個人総合	優勝	室賀 友祐	松本筑摩
		・	3位	丸山 和孝	松商学園
		ロープ	優勝	室賀 友祐	松本筑摩
		・	3位	丸山 和孝	松商学園
		クラブ	優勝	室賀 友祐	松本筑摩
	女子	団体	優勝	伊那西	
		個人総合	優勝	小池 萌愛	伊那西
		・	2位	得能 滯	伊那西
		フープ	優勝	小池 萌愛	伊那西
		・	3位	得能 滯	伊那西
		リボン	優勝	得能 滯	伊那西
		・	3位	小池 萌愛	伊那西
弓道	男子	団体	3位	屋代	
		・	3位	長野日大	
	女子	団体	優勝	飯田女子	
		・	2位	長野日大	
水泳【競泳】	男子	400m自由形	3位	森 健太	篠ノ井
		1500m自由形	優勝	森 健太	篠ノ井
	女子	総合	3位	飯田女子	
		100m自由形	優勝	田原 麻里愛	上田千曲
		200m自由形	2位	田原 麻里愛	上田千曲
		100m背泳ぎ	3位	矢崎 七海	飯田
		100mバタフライ	優勝	山岸 琴美	飯田女子
		200mバタフライ	優勝	山岸 琴美	飯田女子
		200m個人メドレー	優勝	佐藤 紫苑	飯田
		400m個人メドレー	3位	佐藤 紫苑	飯田
		800mリレー	3位	飯田女子	
400mメドレーリレー	優勝	飯田女子			
サッカー	女子		3位	佐久長聖	
ラグビーフットボール	男子	Aブロック	2位	飯田	
		Bブロック	2位	岡谷工業	
登山	女子	団体	優秀校	松本県ヶ丘	
レスリング	男子	学校対抗	3位	上田西	
		51kg級	3位	井上 雄星	上田西
		55kg級	優勝	高野 航成	上田西
		65kg級	優勝	白鳥 夏希	上田西
		71kg級	2位	遠藤 勇馬	上田西
		80kg級	2位	美齊津 楓雅	小諸商業
		92kg級	優勝	三井 正信	上田西
		・	3位	白鳥 寛樹	佐久平
		125kg級	2位	若林 武	上田西
		・	3位	吉里 颯太	小諸商業
	女子	47kg級	3位	菊原 最愛	佐久平
		53kg級	2位	菊原 心粋	佐久平
		57kg級	2位	堀内 希莉	小諸
		・			
ボート	女子	総合	3位	岡谷南	
		・	3位	諏訪清陵	
		舵手付クォドルプル	3位	岡谷南	
		ダブルスカル	2位	諏訪清陵	
		・	3位	岡谷南	

種目		成績	入賞	在籍校	
ウエイトリフティング	男子	学校対抗	2位	松商学園	
		61kg級総トータル	2位	原 大輝	松商学園
		61kg級スナッチ	3位	原 大輝	松商学園
		61kg級クリーン&ジャーク	2位	原 大輝	松商学園
		67kg級総トータル	優勝	今溝 龍生	松商学園
		67kg級スナッチ	優勝	今溝 龍生	松商学園
		67kg級クリーン&ジャーク	優勝	今溝 龍生	松商学園
		73kg級総トータル	優勝	下平 青空	松商学園
		73kg級スナッチ	2位	下平 青空	松商学園
		73kg級クリーン&ジャーク	優勝	下平 青空	松商学園
		81kg級スナッチ	3位	飯嵩 蒼翔	松商学園
		89kg級総トータル	優勝	三浦 快介	松商学園
		89kg級スナッチ	優勝	三浦 快介	松商学園
		89kg級クリーン&ジャーク	3位	三浦 快介	松商学園
	89kg級総トータル	3位	荒井 雷彪	松商学園	
	89kg級スナッチ	3位	荒井 雷彪	松商学園	
	女子	学校対校	2位	松商学園	
		45kg級総トータル	2位	宮澤 愛子	松商学園
		45kg級スナッチ	2位	宮澤 愛子	松商学園
		45kg級クリーン&ジャーク	優勝	宮澤 愛子	松商学園
		55kg級総トータル	3位	大月 梨莉	松商学園
		55kg級スナッチ	2位	大月 梨莉	松商学園
		55kg級クリーン&ジャーク	3位	大月 梨莉	松商学園
71kg級総トータル		2位	横内 彩夏	松商学園	
71kg級スナッチ		2位	横内 彩夏	松商学園	
71kg級クリーン&ジャーク		2位	横内 彩夏	松商学園	
+76kg級総トータル		優勝	竹内 悠姫	松商学園	
+76kg級スナッチ		優勝	竹内 悠姫	松商学園	
+76kg級クリーン&ジャーク	優勝	竹内 悠姫	松商学園		
自転車	男子	1kmタイムトライアル	3位	中島 壮琉	松商学園
		3kmタイムトライアル・パシュート	3位	小山 大登	エクセラン
		スクラッチ	優勝	加科 爽人	松本工業
		ケイリン	2位	加科 爽人	松本工業
		チームスプリント	2位	松本工業	
		個人ロード・レース	3位	中島 壮琉	松商学園
		フェンシング	男子	学校対抗	2位
個人フルーレ	優勝		保科 幸作	伊那北	
	女子	個人フルーレ	優勝	小池 花佳	伊那北
ヨット	女子	レーザーラジアル級	優勝	原 穂乃歌	岡谷南
空手道	男子	団体組手	3位	松本第一	
		団体形	3位	松商学園	
		個人形	3位	相川 透輝	松本第一
	女子	団体形	優勝	松本第一	
	個人形	優勝	宇海 友里加	松本第一	
ボクシング	男子	フライ級 (Aパート)	3位	原 真陽	下伊那農業
		ライトウェルター級 (Aパート)	3位	高野 健太	佐久平
アーチェリー	男子	個人	3位	上原 颯起	上田西
	女子	団体	3位	上田東	
カヌー	男子	カナディアン・フォー	優勝	篠ノ井犀峽	
少林寺拳法	男子	総合	2位	東海大諏訪	
		団体演武	2位	東海大諏訪	
		組演武	3位	三澤・原	赤穂
		単独演武	優勝	浅川 友来	東海大諏訪
	女子	単独演武	3位	牛尼 萌那	東海大諏訪

団体 55
個人 166
合計 221

優勝(13) 2位(19) 3位(18) 4位(3) 5位(1) 6位(1)
優勝(51) 2位(37) 3位(54) 4位(5) 5位(10) 6位(9)